

Rezept für Honig mit Kakao

Man nimmt ein kleines Glas flüssigen Honig und fügt hinzu:

- Zeremonielles Kakaopulver (ich habe es im Mixer pulverisiert)
- Zimt
- Kardamom
- Reishi und Chaga
- Muskatnuss
- Kurkuma
- Schwarzer Pfeffer
- Ingwer
- Salz

(Wenn du andere Zutaten magst, kannst du sie auch gerne hinzufügen, alles in Pulverform).

Wenn der Honig ein wenig im Wasserbad erwärmt wird, ist es noch besser.

Die Mengen hängen von der Honigmenge ab. Je mehr Kakao, desto weniger süß.

Das ist eine köstliche Art, Kakao und Superfoods zu genießen.

Viel Freude damit

*Lina und Luz
von
Cacao de la Luz*

