

Verbinde dich mit dem Geist von zwei wunderschönen Pflanzenmeisterinnen

Füge deinem zeremoniellen Kakao hinzu:

Rosenblütenblätter; diese kann man in Kräutерläden und Reformhäusern kaufen (achte darauf, dass sie biologisch sind). Wenn du frische Blütenblätter verwenden möchtest, sollten sie von ungespritzten und pestizidfreien Rosen stammen (niemals aus der Blumenhandlung) oder aus deinem eigenen Garten.

Um Rosenhydrolat (Rosenwasser) zu kaufen, suche nach einem, das in Lebensmittelqualität ist (die für Kosmetik bestimmten können Zusätze enthalten, die wir nicht konsumieren können). Du findest es in Gourmetläden, Online-Kräutерläden, indischen/arabischen Lebensmittelgeschäften usw.

Wir wünschen dir eine wunderschöne Begegnung auf der Reise ins Zentrum deines Herzens.

*Lina und Luz
von
Cacao de la Luz*